



د وړيا روغتيايي معلوماتو او مشورې ترلاسه کولو لپاره د 111 په ډايلولو سره د NHS له 24 ساعته خدمتونو وړيا تليفوني کرښې سره اړيکه نيولی شئ. په خپله ژبه کې د "ژباړن لطفاً" په ويلو سره د ژباړونکي غوښتنه وکړئ.



فارمسي- اساسي درمل



درمل جوړونکي کولی شي د يو لړ کوچنيو ناروغيو لپاره لکه ټوخی، زکام، د ستوني درد، د گېډې تکليف او درد او نارامۍ لپاره کلينيکي مشورې او درمل وړاندې کړي. ډاکټر ته د تگ يا د اړتيا يا نورو روغتيايي متخصصينو ته ستاسو د لارښوونې پر مهال د اړتيا وړ مرستې له تر لاسه کولو څخه د ډاډمنېدو لپاره به درمل جوړونکي تاسو ته خبر درکړي. همدارنگه د کوچنيو ناروغيو لپاره درمل يا د لومړنيو مرستو توکي له درملتون يا سوپر مارکيټ څخه اخیستلی شئ؛ د نږدې درملتون موندلو لپاره، لاندې لینک ته ورشئ:



د غاښونو او سترگو ډاکټران- د غاښونو او سترگو پاملرنه

د غاښونو او سترگو ډاکټران- د غاښونو او سترگو پاملرنه

د غاښونو ډاکټر موندلو لپاره: <https://www.nhs.uk/service-search/find-a-dentist>

د سترگو ډاکټر موندلو لپاره: <https://www.nhs.uk/using-the-nhs/nhs-services/opticians>

که مو غاښ درد کوي، د غاښونو د پاملرنې بېرینو خدمتونو ته په 111 زنگ ووهئ.

د عمومي ډاکټر (GP) تشخیصیه یا طبي مرکز - طبي مدیریت، د اوږدمهاله



پاملرنې همغږۍ او د روغتون متخصصينو ته لاسرسی

يو عمومي ډاکټر کولی شي طبي مشوره وړاندې کړي، تشخیص چمتو کړي او د درمل توصیه کړي. دوی ممکن د ډيرو فزیکي او رواني روغتيايي اندېښنو لپاره ستاسو د اړیکې لومړی ټکی وي. عمومي ډاکټر ستاسو د اوږدمهاله روغتيايي پاملرنې همغږي کولو او اداره کولو مسولیت هم لري او که د روغتون نورو تخصصي خدمتونو ته اړتیا لري، تاسو ورته راجع کولی شي. د روغتيايي اړتیاو پوره کولو لپاره غوره چې په يوه عمومي مرکز کې راجستر شئ. www.nhs.uk/register



د ټولنې روغتيايي خدمتونه - د امیندواری، د ماشوم روغتیا او د امیندواری د

مخنیوي خدمتونه

ځینې روغتيايي خدمتونو ته په ټولنه کې لاسرسی شته، نه په روغتونونو کې. پدې کې رواني روغتیا، د ماشوم روغتیا او تر زېږون مخکې خدمتونه او د جنسي روغتیا او کورنۍ تنظیم کلینیکونه شامل دي.



د بېرني درملني مرکزونه - کوچني ټپونه يا بېرني طبي مشوره

که د کوچنيو ټپونو لکه د پرې کېدلو، اوبستلو او کوچنيو ماتېدلو يا بېرني طبي مشورې ته اړتیا لري، بېرني طبي، تاسو کولی شئ په مستقیم ډول له مخکې وخت اخیستو پرته د عاجلې پاملرنې مرکز ته لاړ شئ. دا مرکزونه معمولا د ورځې په ساعتونو کې خلاص وي.



بېرني خدمتونه - طبي بېرني يا ژوند گواښونکي حالت



که څوک سخت ناروغ يا ټپي وي او ژوند يې په خطر کې وي، 999 ته زنگ ووهئ. د تليفون آپريټر به تاسو ته مشوره درکړي چې څه وکړئ يا چيرته لاړ شئ. يو امبولانس به ښايي د درملني يا روغتون ته د ناروغ لېږد لپاره درواستول شي. د روغتون د حادثې او عاجله څانگه (A&E) د کال په هره ورځ کې 24 ساعته خلاصه وي. تاسو دغو خدمتونو ته مستقیم او له ملاقات پرته لاسرسی موندلی شئ.

بېرني رواني روغتیا - د ځان وژنې فکرونه يا ځان ته جدي زیان رسونه

که مو خپل ځان ته جدي زیان رسولی وي يا د زیان رسولو په حال کې یاست، د امبولانس لپاره 999 ته زنگ ووهئ يا مستقیم A&E ته لاړ شئ. که د ځان وژنې په اړه فکر کوئ، 116 123 ته په زنگ وهلو سره په Samaritans کې له چا سره خبرې وکړئ.

د روغتیا پاملرنې لپاره ستاسو حقونه: د مهاجرینو لپاره لارښود

Everyone is welcome in general practice

NHS

OPEN

I have the right to register and receive treatment from a GP practice
I do not need a fixed address.
I do not need identification.
Anyone in England can see a GP.

Find out more
www.nhs.uk/register

هر څوک حق لري چې ځان له يوه عمومي ډاکټر سره ثبت کړي تاسو د پټې ثبوت، د کډوالۍ وضعیت، ID يا يوې NHS شميرې ته اړتيا نه لرئ.

خپل نږدې ډاکټر ومومئ او آنلاین نومليکنه وکړئ.

که له GP سره په راجسټر کولو کې ستونزه لرئ نو تاسو کولی شئ:

• د GP ته د لاسرسۍ کارت ډاونلوډ کړئ او دا د GP پذیرش ته وښايست

• د مرستې لپاره د NHS انگلستان (33 22 311 0300) يا د نړۍ

ډاکټرانو (686 1647 0808) ته ټيليفون وکړئ



دغه روغتیايي خدمتونه هر چا ته وړيا دي

• GP مشوره او درملنه

• هغه خدمتونه چې د NHS 111 ټيليفوني مشاورې

کرنې د يوې برخې په توګه وړاندې کېږي

• په يوه A&E څانګه، walk-in centre، د کوچنيو ټپونو

واحد يا د بېرني پاملرنې مرکز کې چمتو شوي د پېښو او

عاجل خدمتونه

• د ځينو عفوني او ساري جنسي ناروغيو تشخيص او

درملنه

• د NHS خدمتونه د COVID-19 څېړنې، تشخيص،

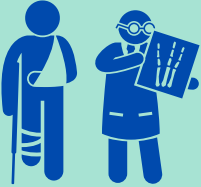
درملنې او واکسين کولو لپاره چمتو شوي

• د کورنۍ تنظيم خدمتونه (د ميندواری مځنيوی)

• د شکنجې، د ښځو د تناسلي آلت د معيوبولو، کورني

يا جنسي تاوتریخوالی له امله د رامنځته شوي جسمي

يا رواني حالت درملنه



تخصی روغتیايي خدمتونه د دغو مواردو لپاره هم وړيا دي:

• کډوال

• پناه غوښتونکي

• د عصري غلامۍ قربانيان يا شکمن قربانيان

• اړوند کسان

هغه کسان چې د پناه غوښتنې غوښتنلیک یې رد شوی وي، ښايي

لاهم د NHS وړيا خدماتو ته لاسرسی ولري. وګورئ چې تاسو د وړيا

روغتیايي پاملرنې مستحق یاست.

د نسخې درمل، د غاښونو او سترګو درملنه معمولا په انگلستان کې

وړيا نه ده، خو هغه پناه غوښتونکي چې د کورنيو چارو اداره یې مالي

ملاتړ کوي، د روغتیايي لګښتونو د مرستې ترلاسه کولو لپاره به د HC2

سند ورکړل شي. هرڅوک د دغه ملاتړ لپاره اړلای کولی شي، د اړلای د

څرنگوالي په اړه نورې توضیحي دلته وګورئ.



Office for Health
Improvement
& Disparities

In partnership with

MAYOR OF LONDON

NHS

January 2022